



“வேலையில்
உள்ள சிக்கல்களை
எவ்வாறு
கையாள்வது”

தோழரே, என்னால்
வேலையைச் சமாளிக்க
முடியாது. நான் மன
அழுத்தத்துடன்
உள்ளேன்.

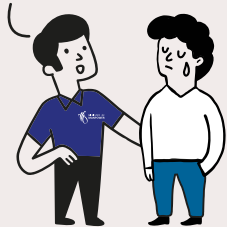


எனக்கு புரிகிறது,
வென் கெ.



FAST அதிகாரி வென்
கெயின்
பிரச்சனைகளுக்கு
உதவி செய்கிறார்.

வென் கெ, நலமா? நீங்கள்
வெளிநாட்டு ஊழியர்கள்
நிலையத்தைத் தொடர்பு
கொள்ளலாம் அல்லது
உங்களுக்கு ஏதேனும்
பிரச்சனைகள் இருந்தால்
என்னிடம் பேசலாம்.



FAST அதிகாரி வென்
கெயை தனது
முதலாளியிடம் வேலை
எதிர்பார்ப்புகளைப் பற்றி
பேச ஊக்குவிக்கிறார்.

உங்கள் காயம் முழுமையாக
குணமடையவில்லை
என்பதை எனக்கு
தெரிவித்ததற்கு நன்றி, வென்
கெ. உங்கள் பணிச்சுமையை
நான் சரிசெய்கிறேன்.



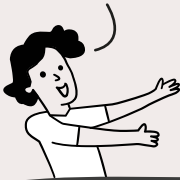
வென் கெயால்
கலந்துரையாடலுக்குப் பிறகு
தனது நேரத்தை நிர்வகித்து,
சிறப்பாக பணியாற்ற
முடிகிறது.

நீங்கள் இப்போது
மகிழ்ச்சியாகத்
தெரிகிறீர்கள் தோழரே.



எதாவது பிரச்சினை வரும்போது
நாம் பேச வேண்டும்.

நம் கவலைகளைப்
பகிர்ந்துகொள்வது, நாம் நன்றாக
உணரத் தேவையான ஆதரவைப்
பெறுவதற்கான முதல் படியாகும்.



உதவியை நாடி
போவதில்
தவறு இல்லை.



பேசுங்கள்

உங்கள் நண்பர்கள், அறை தோழர்கள்,
மேற்பார்வையாளர்கள் அல்லது FAST அதிகாரிகளுடன்

அழையுங்கள்

நீங்கள் சோர்வாக உணர்ந்தால்:
ஹெல்த்சர்வ் (24-மணிநேரம்)

3129 5000

உங்களுக்கு வேலை தொடர்பான
ஆலோசனை தேவைப்பட்டால்:
வெளிநாட்டு ஊழியர்கள் நிலையம் (24-மணிநேரம்)

6536 2692



MINISTRY OF
MANPOWER